













# Restaurant scolaire

Semaine 10 du lundi 8 mars au vendredi 12 mars 2021

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Haricots verts à l'emmental	 Salade piémontaise  <small>(pdt, œuf, tomate, oignon, cornichon, mayonnaise)</small>	 Céleri râpé mayonnaise au curry	 Potage de légumes 	Laitue vinaigrette
Mignonettes d'agneau sauce orientale	Nugget's de blé dosette de ketchup	Jambon grill sauce forestière <small>(oignon, champignon, fond, roux, crème)</small>	Filet de poisson sauce armoricaine	 Poulet basquaise 
 Boullgour	 Carottes rissolées	Petits pois extra fins	Purée de potiron	 Riz
Fruit de saison	Compote pomme-passion	Mousse au chocolat	Moelleux nature	Crème vanille



Plat végétarien



Viande bovine d'origine française



Viande de porc française



Recette du chef

\* Plats composés  
\*\* Sans sauce









« Conformément à l'Article R412-15 du code de la consommation, la cuisine centrale met à disposition un repas sans les 14 allergènes à déclaration obligatoire qui s'intègre dans le dispositif déployé par votre établissement. Merci d'orienter toute personne intéressée vers votre service de restauration pour en bénéficier. »

Pour des raisons d'approvisionnement, Océane de restauration se réserve le droit de modifier certaines composantes du menu et vous remercie de votre compréhension.



# Restaurant scolaire

Semaine 11 du lundi 15 mars au vendredi 19 mars 2021

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 Taboulé	Salade lorette <small>(mâche, betteraves, oignons, vinaigrette)</small>	Concombre à la crème	 Œuf dur mayonnaise	 Carottes râpées vinaigrette
Bœuf bourguignon	Filet de poisson meunière	 Sauté de dinde au jus <small>(jus de volaille, carottes, oignons)</small>	 Pâtes bio aux lentilles*  <small>(pâtes, lentilles, tomates)</small>	Rôti de porc braisé <small>(jus de porc, carottes, oignons)</small>
Haricots verts	 Pommes vapeur maître d'hôtel	 Blé	-	Gratin de brocolis <small>(brocolis, pommes de terre, béchamel, emmental)</small>
Fruit de saison	Flan nappé caramel	Compote pomme-pêche	Fruit de saison	Maestro chocolat



Plat végétarien



Viande bovine d'origine française



Viande de porc française



Recette du chef

\* Plats composés  
\*\* Sans sauce

« Conformément à l'Article R412-15 du code de la consommation, la cuisine centrale met à disposition un repas sans les 14 allergènes à déclaration obligatoire qui s'intègre dans le dispositif déployé par votre établissement. Merci d'orienter toute personne intéressée vers votre service de restauration pour en bénéficier. »









Pour des raisons d'approvisionnement, Océane de restauration se réserve le droit de modifier certaines composantes du menu et vous remercie de votre compréhension.



# Restaurant scolaire



Semaine 12 du lundi 22 mars au vendredi 26 mars 2021

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 Céliéri rémoulade	 Macédoine de légumes mayonnaise	Salade Napoli <small>(pâtes, tomate, maïs, vinaigrette)</small>	  Salade coleslaw <small>(carottes, chou blanc, oignons, mayonnaise)</small>	 Salade de pommes de terre au thon
Aiguillettes de poulet sauce paprika <small>(sauce : paprika, fond, oignons, roux)</small>	Tajine de légumes aux pois chiches <small>(pois chiches, carottes, courgettes, navets, poivrons, céleri, sauce tomate)</small>	Steak haché sauce poivre doux <small>(fond, oignon, roux, poivre, crème)</small>	Fish and chips de cabillaud sauce tartare	 Sauté de porc vallée d'Auge <small>(pomme, cidre, oignon, fond, roux)</small>
Purée de chou-fleur	 Semoule	 Carottes persillées	Pommes noisettes	Petits pois
		Fromage blanc aux fruits		
Compote de poires	Fruit de saison		Cheese cake	Fruit de saison



Plat végétarien



Viande bovine d'origine française



Viande de porc française



Recette du chef

\* Plats composés  
\*\* Sans sauce

« Conformément à l'Article R412-15 du code de la consommation, la cuisine centrale met à disposition un repas sans les 14 allergènes à déclaration obligatoire qui s'intègre dans le dispositif déployé par votre établissement. Merci d'orienter toute personne intéressée vers votre service de restauration pour en bénéficier. »

Pour des raisons d'approvisionnement, Océane de restauration se réserve le droit de modifier certaines composantes du menu et vous remercie de votre compréhension.



# Restaurant scolaire



Semaine 13 du lundi 29 mars au vendredi 2 avril 2021









**LUNDI**

**MARDI**

**MERCREDI**

**JEUDI**

**VENDREDI**

 Betterave vinaigrette	Crêpe au fromage	Carottes râpées au citron	 Concombre vinaigrette	Galantine de volaille
Hachis végétarien*	Jambon grill	Filet de poisson sauce bonne femme <small>(champignons, échalote, persil, fumet, crème, riz d'or, roux)</small>	Paupiette de veau au jus	Rôti de dinde à l'ancienne
-	Haricots beurre	 Riz pilaf	Epinards à la crème	 Coquillettes
Flan caramel	 Fruit de saison	Liégeois vanille	 Gênoise au chocolat	Fruit de saison



Plat végétarien



Viande bovine d'origine française



Viande de porc française



Recette du chef

\* Plats composés  
\*\* Sans sauce

« Conformément à l'Article R412-15 du code de la consommation, la cuisine centrale met à disposition un repas sans les 14 allergènes à déclaration obligatoire qui s'intègre dans le dispositif déployé par votre établissement. Merci d'orienter toute personne intéressée vers votre service de restauration pour en bénéficier. »






Pour des raisons d'approvisionnement, Océane de restauration se réserve le droit de modifier certaines composantes du menu et vous remercie de votre compréhension.



# Restaurant scolaire



Semaine 14 du lundi 5 avril au vendredi 9 avril 2021

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	 Betterave vinaigrette	 Salade Marco Polo <small>(pâtes, surimi, poivron rouge, xérès, mayonnaise)</small>	 Carottes râpées vinaigrette à l'orange	Salade ruzinoise <small>(pommes de terre, surimi, œuf, mayonnaise, vinaigrette)</small>
Férié	Filet de poulet sauce barbecue	Boulettes de bœuf sauce tomate	Croc fromage	Dos de poisson sauce façon beurre blanc
	Semoule	Gratin de brocolis	Pâtes	Julienne de légumes <small>(chou-fleur, carottes, courgettes, céleri)</small>
		Yaourt sucré		
	Crème chocolat		Cocktail de fruits au sirop	 Fruit de saison



Plat végétarien



Viande bovine d'origine française



Viande de porc française



Recette du chef

\* Plats composés  
\*\* Sans sauce

« Conformément à l'Article R412-15 du code de la consommation, la cuisine centrale met à disposition un repas sans les 14 allergènes à déclaration obligatoire qui s'intègre dans le dispositif déployé par votre établissement. Merci d'orienter toute personne intéressée vers votre service de restauration pour en bénéficier. »

Pour des raisons d'approvisionnement, Océane de restauration se réserve le droit de modifier certaines composantes du menu et vous remercie de votre compréhension.



# Restaurant scolaire

Semaine 15 du lundi 12 avril au vendredi 16 avril 2021

**LUNDI**









**MARDI**

**MERCREDI**

**JEUDI**



**VENDREDI**

 Salade des carpates <small>(pdt, lardons, carottes, oignons, persil)</small>	Salade de cœurs de palmiers et maïs	 Duo de crudités <small>(carottes ,céleri, vinaigrette)</small>	Radis beurre	 Macédoine de légumes
Daube de bœuf à la thaï	Chipolatas	 Colombo de volaille <small>(sauce : fond, oignons, colombo, crème, roux)</small>	Filet de poisson meunière	Omelette
Ratatouille	 Purée de pommes de terre	Semoule	 Carottes crémees	 Pâtes
				Yaourt aromatisé
 Compote	Fruit de saison	Flan chocolat	Riz au lait	



Plat végétarien



Viande bovine d'origine française



Viande de porc française



Recette du chef

\* Plats composés  
\*\* Sans sauce

« Conformément à l'Article R412-15 du code de la consommation, la cuisine centrale met à disposition un repas sans les 14 allergènes à déclaration obligatoire qui s'intègre dans le dispositif déployé par votre établissement. Merci d'orienter toute personne intéressée vers votre service de restauration pour en bénéficier. »

Pour des raisons d'approvisionnement, Océane de restauration se réserve le droit de modifier certaines composantes du menu et vous remercie de votre compréhension.



# Restaurant scolaire



Semaine 16 du lundi 19 avril au vendredi 23 avril 2021









LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

 Céleri râpé mayonnaise	 Salade du pêcheur  (pdt, thon, persil, vinaigrette, mayonnaise)	Betteraves aux pommes	  Concombre sauce bulgare  (concombre, carottes, sauce fromage blanc)	Salade printanière  (Salade, tomate, maïs, dés de fromage)
Rôti de porc au jus  (jus de porc, carottes, oignons)	Cordon bleu	Filet de poisson sauce oseille  (sauce : fumet, oseille, roux, crème)	Boulettes riz lentilles sauce curry  (sauce : curry, fond, oignons, roux, crème)	Lasagnes bolognaise*
Haricots blancs à la tomate	Petits pois extra fins	Gratin de chou-fleur  (chou-fleur, pommes de terre, béchamel, emmental)	 Haricots verts	-
	 Yaourt sucré			
Mousse chocolat		 Fruit de saison	Tarte normande	 Compote



Plat végétarien



Viande bovine d'origine française



Viande de porc française



Recette du chef

\* Plats composés

\*\* Sans sauce

« Conformément à l'Article R412-15 du code de la consommation, la cuisine centrale met à disposition un repas sans les 14 allergènes à déclaration obligatoire qui s'intègre dans le dispositif déployé par votre établissement. Merci d'orienter toute personne intéressée vers votre service de restauration pour en bénéficier. »

Pour des raisons d'approvisionnement, Océane de restauration se réserve le droit de modifier certaines composantes du menu et vous remercie de votre compréhension.